L'OCD : quels impacts sur la gestion d'élevage, l'achat/vente et les performances du cheval de compétition ?

Résumé d'une conférence donnée par le Dr Christophe CELESTE lors de la journée équine du MAPAQ – Saguenay – Lac-Saint-Jean, Alma QC, 03 mars 2018.

L'ostéochondrite disséquante (OCD) est une maladie articulaire du poulain, qui ne devient généralement symptomatique (effusion articulaire ou inconfort) qu'à l'adolescence ou chez le jeune adulte. L'OCD résulte d'une perturbation de l'ossification endochondrale pendant la croissance du poulain, qui mène à une fragmentation ostéochondrale et à la formation de « chip » ou/et kyste osseux. L'OCD est une maladie dynamique. Des lésions articulaires apparaissent qui se développent dans les premiers mois de vie. La plupart de ces lésions vont spontanément guérir, si la gestion quotidienne du poulain est adaptée à sa condition.

Toutes les articulations peuvent présenter des lésions d'OCD. Les plus fréquemment touchées sont les articulations du grasset, du jarret et du boulet. Le carpe, le pied, le coude, l'épaule, la hanche ou les articulations facétaires entre les vertèbres cervicales sont moins fréquemment affectées.

L'OCD est d'**origine multifactorielle**. De nombreux facteurs causals, dont certains agissent en synergie, ont été identifiés. Les facteurs génétiques, les facteurs environnementaux/biomécaniques et les facteurs nutritionnels ont principalement été étudiés, qui sont tous des facteurs sur lesquels on peut influer dans la régie d'élevage pour minimiser l'occurrence de la maladie. Le risque nul d'OCD n'existe cependant pas.
- Facteurs génétiques : la prévalence de la maladie est significative (de 15 à 20% toutes lésions d'OCD confondues) et son héritabilité, variable selon les races et les articulations, l'est tout autant (de 0,03 pour l'OCD du grasset chez le cheval warmblood suédois à 0,35 pour l'OCD du jarret chez le cheval hanovrien – le maximum étant de 1). La sélection des géniteurs est primordiale dans la lutte contre cette maladie, tant la sélection de l'étalon que la sélection de la jument poulinière. La sélection de la jument poulinière pourrait dépasser celle de l'étalon. Même si le poulain reçoit grosso modo 50% de son matériel génétique de sa mère et 50% de son matériel génétique de son père, l'expression du génome est liée à l'environnement de vie de l'animal, donc chez le poulain à l'environnement maternel.
- Facteurs nutritionnels : l'alimentation de la jument poulinière, pendant la gestation puis l'allaitement s'avère primordiale. Cette alimentation doit privilégier les fourrages de bonne qualité, être équilibrée via l'apport de suppléments adaptés - l'analyse du fourrage est primordiale dans l'équilibrage des rations ! L'apport d'aliments riches en carbohydrates hautement digestibles (moulées) doit être minimisé. Car les poulains nés et élevés par des juments à l'alimentation riche en moulées, ou par des juments obèses, ont plus de lésions d'OCD (risque multiplié par 10). L'alimentation du poulain après le sevrage s'avère aussi primordiale. Comme la jument poulinière, l'alimentation du poulain sevré doit privilégier les fourrages de bonne qualité, être équilibrée via l'apport de suppléments adaptés, et l'apport d'aliments riches en carbohydrates hautement digestibles (moulées) doit être minimisé. Ce afin de favoriser une croissance lente et

harmonieuse, plutôt que des poussées de croissance fulgurante, à l'origine de bien des soucis orthopédiques (OCD mais aussi contractures, déviations angulaires etc.).
- Facteurs environnementaux / biomécaniques : que nous résumerons sous le terme « activité du poulain ». La liberté permanente dans des paddocks voire mieux dans des pâturages de taille moyenne (1 hectare) semble être gage de succès. Le confinement au box – dans lequel les poulains tendent à être hyperactif, à beaucoup glisser, à beaucoup tomber en jouant, tout comme l'alternance journalière box / paddock ou pâturage – où l'on voit souvent jument poulinière et poulain partirent dans des courses effrénées pour libérer l'énergie accumulée au box, accroissent le risque d'OCD.

Que faire avec un poulain ayant une lésion d'OCD ? L'OCD est une maladie dynamique qui évolue dans le temps. Bien des lésions d'OCD vont spontanément guérir dans les premiers mois de vie du poulain. Donc, à moins d'une lésion d'OCD majeure (fragment détaché) ou de symptômes importants (très grosse effusion articulaire avec boiterie) appelant à une intervention immédiate, la gestion quotidienne du poulain atteint est simplement adaptée et on attend qu'il acquière une certaine maturité (12 à 14 mois). Si la lésion d'OCD persiste au-delà de cet âge, les possibilités de guérison spontanée étant désormais nulles, il convient de traiter chirurgicalement la lésion. Lorsqu'elles sont traitées au moment opportun, la plupart des lésions d'OCD sont de bon pronostic, le cheval affecté ne gardant pas de séquelle à long terme. Ignorées, inconsciemment ou sciemment, certaines lésions d'OCD vont entrainer une dégénérescence articulaire importante et précoce de pronostic sombre.

L'impact des lésions d'OCD sur les **performances athlétiques** à venir dépend de la ou des articulations affectées et de la gestion/des actions prises au moment opportun. Parmi les lésions d'OCD les plus couramment rencontrées, les lésions du grasset sont de moins bon pronostic que les lésions du jarret ou du boulet. Souvent, la gestion/le traitement des lésions d'OCD va retarder l'entrée en activité du cheval affecté, surtout chez les chevaux à carrière précoce. Mais, sur le long terme, les chevaux affectés et qui sont bien gérés « rattrapent » généralement leurs congénères et ont des carrières sportives similaires.

Doit-on **acheter/vendre** un poulain ayant des lésions d'OCD ? Tout dépend de l'âge du poulain, du type de lésion rencontrée, de l'articulation affectée, de la carrière envisagée. Si le diagnostic d'OCD est posé sur un poulain très jeune (moins que 3 mois), il est conseillé de retarder l'achat/vente de quelques mois pour voir s'il y aura ou non guérison spontanée de la (des) lésion(s) observée(s). Si le diagnostic est posé sur un poulain de 12 mois et plus destiné à la reproduction, peut-être est-il préférable de changer d'individu. Si le diagnostic est posé sur un poulain de 12 mois ayant 1 lésion d'OCD mineure dans un jarret, faire retirer chirurgicalement le fragment rapidement avant que d'autres lésions s'installent dans l'articulation devrait apporter une solution définitive au problème rencontré, le cheval devrait avoir une carrière sportive tel qu'attendu. Dans une telle situation, la meilleure personne avec laquelle en discuter est votre médecin vétérinaire.

Dr Christophe CELESTE
Clinique vétérinaire Sagamie, 418-662-6573 ext 3, equin@veterinairesagamie.com