



LA FIÈVRE

Q

**DES ANIMAUX
AUX HUMAINS :**

PLUS SOUVENT QU'ON LE PENSE

QU'EST-CE QUE LA FIÈVRE Q ?

La fièvre Q est une maladie provoquée par une bactérie (*Coxiella burnetii*) qui atteint le système reproducteur de certains animaux et qui cause de l'infertilité, des avortements ou la naissance de rejetons mort-nés. Elle peut aussi se transmettre des animaux aux humains, chez qui elle peut engendrer divers symptômes.

QUELS SONT LES ANIMAUX TOUCHÉS ?

Les ruminants domestiques tels que les moutons, les chèvres et les bovins sont les principaux hôtes de la bactérie. Plus rarement, les chats, les chiens, les rongeurs, les lagomorphes (lièvres et lapins) et les oiseaux sauvages peuvent aussi contaminer les humains. Quant aux tiques, elles contribuent à entretenir l'infection dans le milieu naturel.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES CHEZ LES HUMAINS ?

Chez les personnes, la fièvre Q peut passer inaperçue ou se manifester par des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe. On observe notamment une fièvre souvent prolongée, des maux de tête graves, des douleurs aux muscles et aux articulations, de même que des nausées. Dans de rares cas, des complications peuvent survenir ou une forme chronique de la maladie peut se développer ce qui risque d'entraîner la mort. Chez la femme enceinte, la maladie peut causer un avortement ou la naissance d'un bébé mort-né.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES CHEZ LES ANIMAUX ?

Les animaux infectés présentent peu de symptômes. Par contre, même s'ils ne sont pas malades, ils peuvent libérer la bactérie dans leur milieu et ainsi transmettre la maladie aux êtres humains. Lorsqu'ils se manifestent, les symptômes prennent surtout la forme de problèmes de reproduction, principalement des avortements.

COMMENT LA MALADIE SE TRANSMET-ELLE AUX HUMAINS ?

L'absorption de l'agent causant la fièvre Q se fait principalement par l'inhalation de poussières (de laine, de paille, de cuir, de vêtement, etc.) ou de microgouttelettes contaminées en suspension dans l'air. Les animaux infectés dispersent la bactérie dans leur milieu par les fèces (ou excréments), l'urine ou le lait, mais c'est à l'occasion d'un avortement ou pendant la mise bas que la bactérie, présente dans le placenta et les liquides expulsés, est libérée en plus grande quantité. Les femelles qui viennent d'avorter ou de mettre bas ou les jeunes animaux âgés de moins d'un mois sont donc particulièrement susceptibles d'être une source de contamination. C'est aussi la raison pour laquelle la maladie est qualifiée de « professionnelle », c'est-à-dire qu'elle est diagnostiquée plus souvent chez des personnes qui, dans le contexte de leur travail ou au cours de leurs loisirs, sont exposées aux animaux qui excrètent. Par ailleurs, une contamination est aussi possible à la suite de la manipulation de fumier ou, beaucoup plus rarement, en raison de la consommation de lait cru (non pasteurisé). La transmission d'un humain à un autre est possible, mais elle survient très rarement.

COMMENT SE PROTÉGER

CONTRE LA FIÈVRE Q ?

Suivre quelques consignes simples permet de se protéger contre la fièvre Q :

- Toujours se laver les mains après avoir manipulé des animaux ou après avoir visité une ferme, tout particulièrement avant de manger ou de porter les mains à la bouche.
- Éviter de manipuler de jeunes animaux âgés de moins d'un mois ou de toucher leur mère.
- S'abstenir de visiter une bergerie durant la période de mise bas.
- Consommer uniquement du lait pasteurisé.



LES PRODUCTEURS

VEILLERONT SPÉCIALEMENT

À OBSERVER LES RÈGLES

QUI SUIVENT :

- Isoler du reste du troupeau les femelles en fin de gestation et en début de lactation afin de réduire le risque de transmission de la maladie.
- Empêcher tout contact entre les visiteurs et les bâtiments où se trouvent les animaux durant la période de mise bas et informer les visiteurs des risques qui existent. Cela est primordial dans le cas des femmes enceintes et des personnes immunodéprimées ou qui ont une déficience cardiaque.
- Les animaux en fin de gestation, les femelles qui ont mis bas depuis moins d'un mois ou les petits de moins d'un mois ne doivent pas être apportés dans des expositions ou des petites fermes accessibles au public, par exemple les fermes de Pâques.
- Porter des gants, un masque (le type N-95 certifié par le NIOSH) et des lunettes protectrices pour assister à la mise bas ou pour disposer du placenta.
- Disposer des tissus placentaires avec précaution, de manière à éviter la formation de microgouttelettes contaminées.
- Au moment de la tonte, porter des gants et un masque pour la manipulation de la laine et la mise en ballots.
- Opter pour un compostage prolongé et manipuler délicatement le fumier avant de l'épandre dans les champs. Éviter tout épandage lorsqu'il y a du vent; enfouir rapidement le fumier si possible.